

Les samedis :

Ouverture un samedi sur deux selon demande des adhérents

Activités ponctuelles :

Vous trouverez l'ensemble du programme des activités sur les panneaux d'affichage du GEM.

Infos marche :

Pensez à vous munir de votre carte de transport et d'un peu d'argent (si nous prenons le bus ou le bateau bus). Casquette et eau obligatoires.

En cas de mauvais temps (pluie, neige ou grosse chaleur), l'activité n'aura pas lieu.



L'Escale - Groupe d'Entraide Mutuelle
39 boulevard Léon Blum 56100 Lorient
Tél. : 02 97 21 83 80

Courriel : gem.lescale@orange.fr

Site : <http://gemlescale56.org>

<https://www.facebook.com/gemlescale56>



Lignes de bus à proximité :
Ligne 10 - arrêt : Léon Blum
Arrêts à proximité (10 minutes) :
Sécurité sociale, Fauëdic
et Normandie

notes personnelles :



sarah m.



PLANNING DES
ACTIVITÉS 2022
GROUPE D'ENTRAIDE MUTUELLE



LUNDI

- 14h-17h30** **Accueil**
- 14h-16h** Activité Ferme de St Niau (sauf vacances scolaires) avec Bastien L.
- 14h-16h** Atelier Arts plastiques avec Brigitte G. et Solange R.
- Préparation des crêpes ou des gaufres avec Suzanne G.

MARDI

- 10h-17h30** **Accueil**
- 9h30-14h** Atelier cuisine : Centre Social Polygone PLL 1 fois par mois avec Solange R. et Mauricette P.
- 10h-14h** Atelier Cuisine avec Anthony C., Solange R. et Bastien L.
- 10h30-12h** Lecture à voix haute avec Pierre D.
- 14h-15h** Soutien informatique avec Bastien L.
- 14h30-15h30** Atelier Chant avec Monique C., Marie-Hélène L.G. et Yannick L.
- 15h-17h** Promenade 1 fois par mois avec Yves H.



MERCREDI

- 10h-12h** Atelier Jardin aux jardins familiaux (Bois du Château) avec Bernard B., Marie-Thérèse L.M. et Roland L.
- 12h-17h30** **Accueil**
- 14h30-16h30** Karaoké ou Blind-test avec Yannick L.
- 14h-17h** Marche au départ du GEM
- 14h30-17h** «Ça vaut le détour» 1 fois par mois avec Solange R. et Yves H.

JEUDI

- 9h15-10h30** Petit déjeuner tous les 15 jours avec Sandrine M. et Mauricette P.
- 10h-12h** Comédie musicale avec Pierre D.
- 11h-12h** Comité de rédaction du journal 1 fois par mois avec Sandrine M.
- 13h30-17h** Nettoyage des rivières (sauf vacances scolaires) avec Peggy S.
- 14h-17h30** **Accueil**
- 14h30-16h30** Atelier d'Écriture/Lecture avec Roselyne C. tous les 15 jours en alternance avec : Atelier Activités manuelles avec Roselyne C.
- 16h-17h15** Gym douce— Salle de Gym du PLL (sauf vacances scolaires) avec Patricia, voir participation au centre social PLL

VENDREDI

- 10h30-12h** Atelier Théâtre avec Delphine F. Voir participation au GEM
- 14h-17h30** **Accueil**
- 14h-16h30** Atelier Couture
- 13h45-15h15** Multisports— Salle Guyader avec le PLL (sauf vacances scolaires) Voir participation avec Christophe M. et Peggy S.

SAMEDI

- 14h-17h** Tous les 15 jours, ouverture possible par les adhérents du CA si la demande est suffisante

activités choisies :

