

EDITO

Comme après chaque été, les activités culturelles reprennent dès la rentrée que ce soit au CMP Blanqui, au GEM l'Escale ainsi que dans vos structures respectives.

Un bon moyen de retrouver par exemple, les expositions de créations artistiques au siège de la Sauvegarde 56 prochainement...

Le comité de rédaction.

« Dans ma tête »

Dans ma tête, c'est pas chouette
Ces temps-ci, c'est la tempête
Du matin au coucher, je ne suis pas à la fête
Je suis suspecte certainement, peut-être
Alors, je m'imagine des choses pas nettes
Qui n'existent que dans ma tête
Alors, je suis tristounette
D'avoir autant de choses dans cette fichue tête.
Qui peut m'aider à enlever ces mauvaises choses
de ma tête ?
Car du soir au matin et du matin au soir,
Je ne suis pas à la fête
Car, malgré les périodes de fêtes,
Ma tête s'inquiète.

Sonia.

Coup de projecteur

« La Pair - aideance » :

Un projet en cours d'élaboration sur le département du Morbihan.

Suite page 3

Le groupe artistique

vous invite au vernissage de l'exposition

« L'ART ET LES METIERS »

Mercredi 24 octobre 2018

à 17h 00

couloirs et salles de réunions de la

Direction Générale

Sauvegarde56

33, cours de Chazelles, Lorient

Directrice de la publication : Marie-Thérèse Le Meut
Représentante légale de l'Association l'Escale
13, rue Jules Legrand - 56100 LORIENT
☎ 02 97 21 83 80

Courriel : gem.lescale@orange.fr

Site : <http://gemescale.e-monsite.com>

Facebook : <https://www.facebook.com/gemlescale56>

Parrainé par la Sauvegarde 56

Maquette : Atelier informatique du GEM

Reprographie : imprimé à l'Escale

Numéro tiré à 200 exemplaires

Bons plans

SAISON FC LORIENT

Ligue 2

Vend. 05 oct. FC Lorient—Nancy (20H00)

Vend. 26 oct.: FC Lorient—Metz (20H)

Vend. 09 nov. : FC Lorient—Paris FC (20H00)

Vend. 30 nov.. : FC Lorient—Lens (20H00)

Vend. 14 déc. : FC Lorient—Niort (20H00)

Bon à savoir

Voyages Ouibus au départ de Lorient :

Lorient - Brest , Rennes , Nantes 4,99€

Lorient - Londres 33,99€

Lorient - Paris 14,99€

Infos utiles

Adresse web : <https://fr.ouibus.com/destinations/lorient>

Arrêt Ouibus Lorient : Gare d'échange de l'Orientis,
9 - 11 cours de Chazelles 56100 Lorient

Embarquement : Rue de Louis Yequel 56100 Lorient

Bonnes idées

Restaurant Saveurs des îles De Madagascar

Spécialités Malgaches

Tous les jours Menu : Entrée + plat + riz

Le midi 10 €, Le soir 15 €. Sur place ou à emporter.

Ouvert du lundi au samedi de 11h à 15h- 19 h à
22h30, Dimanche 19h à 22h30

69, rue Maréchal Foch - 56100 LORIENT

Contact : 09 86 68 87 46 ou 06 26 44 69 86

Simone Veil au Panthéon

L'histoire du Panthéon.

En 1791, l'assemblée constituante décide de transformer l'église parisienne Sainte Geneviève en temple civique destiné à accueillir des grands hommes de la patrie. Mirabeau sera la première personnalité inhumée au Panthéon. Voltaire et Rousseau suivront...

Le 1^{er} juillet 2018, Simone Veil et son époux Antoine font leur entrée au Panthéon. Une reconnaissance de la nation pour ses engagements et ses combats en faveur des droits des femmes et pour la mémoire de la Shoah. L'ancienne ministre de la Santé doit son entrée à son action dans la vie politique française et européenne.

Roland



Recette

Pizza au chorizo et fromage de chèvre

Ingrédients pour 4 personnes

- 260 g de pâte à pizza
- 90 g de chorizo
- 2 tranches de jambon
- 200 g de tomacouli nature
- 200 g emmental râpé
- 200 g fromage de chèvre Saint - Maure Soignon

Matériel utilisé :

papier sulfurisé fourni avec la pâte

Préparation

- Etaler le tomacouli sur la pâte à pizza,
- Couper le jambon en dès et le répartir sur le tomacouli,
- Mettre le chorizo sur les dès de jambon,
- Couper en tranches le fromage de chèvre et les répartir sur le chorizo,
- Parsemer le gruyère sur l'ensemble du plat.

Préchauffer 10 minutes à 200 °.

Enfourner à four chaud, 200 ° pendant une quinzaine de minutes.

Bon appétit !

Dimitri

« La Pair-aidance »



pairs aidants



A pareille époque l'année dernière, nous vous informions du lancement de ce dispositif sur notre territoire.

Rappel : Le pair-aidant est un professionnel qui a souffert d'un trouble psychique et, une fois rétabli, souhaite mettre son expérience au profit d'autres personnes qui connaissent cette souffrance.

Une pair-aidante issue d'une première formation exerce déjà sur Locminé. Le projet se poursuit grâce à quelques volontaires rentrés dans une nouvelle formation en mai dernier et se terminera fin octobre. Au total, 160h de formation (notions spécifiques au métier, médiation, posture professionnelle, notions de psychopathologie, travail de coopération avec les professionnels...).

La structuration sur le plan départemental est en cours d'élaboration. Un comité de pilotage favorisera la réflexion et l'organisation du dispositif. Sur les territoires d'interventions des comités techniques sont au plus près du terrain.

A Lorient, un travail partenarial est actif depuis octobre 2017 rassemblant aujourd'hui l'EPSM Jean-Martin Charcot, le conseil départemental, le GEM l'Escale et la coordinatrice du projet Pros-Pairs.

Sonia, Sandrine et Pierre

👉 Retour sur le mondial 2018

Après la victoire des Bleus au Mondial russe, certains statuts des nouveaux champions du monde français ont évolué. Floquer une deuxième étoile sur le maillot tricolore n'est pas une chose anodine. En effet, c'est désormais la nation entière qui est en adoration devant ses héros qui ont remporté le Graal 20 ans après. Du côté des grands gagnants de l'histoire, on retrouve Antoine Griezmann, Kylian Mbappé ou encore Paul Pogba. Les trois plus grandes icônes du football français du moment qui ont chacun droit à leurs spots publicitaires, remarqueront dorénavant qu'ils ne sont plus les jeunes fougueux des épopées précédentes, mais bien des champions très en vue. Favori des pronostics pour le prochain Ballon d'Or de janvier 2019, Antoine Griezmann a des atouts à faire valoir comme une Ligue Europa, une Supercoupe d'Europe, et bien-sûr une Coupe du Monde en sélection. Du côté du prodige Kylian Mbappé, son avenir au PSG va le remettre face à de nouvelles responsabilités. Par conséquent, son apport au sein du club parisien va croître de plus en plus, faisant de lui le leader de son équipe, Coupe du monde oblige ! Et quant à Paul Pogba, avec une compétition réussie de bout en bout, le FC Barcelone fait le forcing pour le signer dans un futur proche. Enfin, grâce à eux, la France est Championne du Monde pendant quatre ans.

Dimitri

Sur la plage abandonnée...

L'été du GEM est passé comme une comète !

Entre le pédalo à Brandivy, les villages de l' An Mille et de Poul-Fétan, la visite de Carabreizh, le cours de poterie, le mini-golf à Guidel, la visite de Concarneau avec le superbe spectacle équestre, sans oublier les « bronzettes » improvisées à la plage, la saison ne nous a pas laissé le temps de souffler, et tant mieux !

Que nos sorties puissent continuer afin de nous procurer encore de belles émotions.

Sandrine Ma.

« Le Forum des Associations »

Le Forum des Associations et la fête du sport ont eu lieu samedi 8 septembre 2018, dans les salons d'honneur de l'hôtel de Ville, les locaux de la tribune Sud et sur les installations du Moustoir pour le sport.

De nombreuses associations autour de la danse, la culture, les jeux, l'environnement, l'art, la musique, la santé et le social étaient présentes.

Le GEM l'Escale était représenté à cette manifestation sur un stand. Deux personnes se sont relayées toutes les 2 heures pour assurer cette mission d'information. De nombreux contacts et échanges ont eu lieu.

Merci à : Sandrine, Andrée, Marie-Thérèse, Yannick, Marie-Hélène, Anthony, Alain et Christophe pour leur présence.

Réunion des adhérents

D'octobre 2018 à juin 2019

Le mardi 13 novembre à 14h30

Le mardi 15 janvier à 14h30

Le mardi 12 mars à 14h30

Le mardi 14 mai à 14h30

La rentrée au GEM

La rentrée a sonné également pour les adhérents du GEM.

Et, à ce titre, des modifications concernant les activités ont eu lieu et ont été présentées lors de la réunion des adhérents.

La Gymnastique douce le vendredi de 11h 15 à 12 h 15 au centre social du Polygone PLL. Cet atelier est payant (voir pour la participation avec le centre social).

- L'atelier poterie aura lieu un mardi sur 2, voir programme au GEM.

- La Marche aura lieu le mercredi de 14 h à 17 h.

- Le GEM sera ouvert 1 jeudi sur 2 de 10 h à 14 h (voir le programme).

- Le Comité de rédaction du journal aura lieu 1 jeudi sur 2 (voir le programme).

- Les adhérents qui préparent la comédie musicale se réuniront le jeudi de 10 h 30 à 12 h au GEM.

- L'activité « Ça vaut le Détour » animée par Solange et Yves H. se déroulera une fois par mois les mercredis 4 octobre et 8 novembre ainsi que le jeudi 6 décembre (voir le programme).

- L'atelier Théâtre : le vendredi de 15 h à 16 h 30. Cet atelier est payant (voir participation au GEM).

- L'activité « Multisports » avec le PLL, le vendredi de 14 h à 15 h 30, salle Guyader est également payante (voir participation au GEM).

Concernant les samedis : le GEM sera ouvert 2 fois par mois (voir programme).

COMITE DE REDACTION

**Marie –Thérèse LM., Sonia L H.,
Dimitri A., Alain B.,
Roland L, Pierre F.,
REMERCIEMENT A :**

Sandrine M. et Sandrine Ma.